

## Par bitnih informacija o udruzi „ZONA“

Opći ciljevi (iz Statuta):

### Članak 6.

Udruga je osnovana radi promicanja protuupalne prehrane (*prehrambene zone*) temeljene na znanstvenim otkrićima dr. Barry Searsa i radi promicanja zdravog stila života. Ciljevi su joj:

- Smanjene broja kroničnih oboljenja kao što su: dijabetes, pretilost, maligne bolesti, srčane bolesti, kardiovaskularne bolesti, rijetke bolesti, demencije (osobito Alzheimerova bolest), depresija itd.
- Edukacija liječnika, medicinskih sestara i tehničara, i svih drugih zainteresiranih osoba o tome kako je hranu moguće koristiti kao lijek.
- Ukazivanje na neracionalno trošenje državnog novca na saniranje posljedica bolesti koje se lako mogu izbjeći ili sanirati promjenom prehrane i stila života. Ovo je osobito važno iz razloga što troškovi za zdravstvo rastu višestruko brže od rasta bruto nacionalnog dohotka čak i najjačih svjetskih gospodarstava. Dugoročno, epidemija kroničnih bolesti prijeti bankrotu cijelih država. Radi višegodišnjeg trenda gospodarskog pada za Hrvatsku su ovakvi programi iznimno važni.
- Ukazivanje i pomoć profitnim organizacijama da ustroje novi oblik zdravstvenog turizma – *turizam kroničnih bolesti* – koji ima potencijal zaposliti veliki broj turističkih jedinica na Jadranu (posebice malih obiteljskih hotela) tijekom 12 mjeseci godišnje.
- Rad na stvaranju uvjeta za povećanje broja radnih mjesta za nezaposlene, s naglaskom na zapošljavanje mladih, i odgovarajuća edukacija za obavljanje ovih poslova.

**www.zona-zdravlja.hr - info@ozdravimo.info - 095/8522-022**

IBAN primatelja: HR4123400091110671898

Poziv na broj odobrenja: HR 00 20140825-0958522022

ili: <http://goo.gl/YPSqaw>

datum-br.vašeg mobitela  
ili samo datum (gggmmdd)

## Prvi neposredni cilj

Evaluacija ZONE kod oboljelih od Alzheimerove bolesti (AB)

Što kaže službena medicina o AB?

- AB je neizlječiva bolest s genetskom predispozicijom.
- Lijekovi (skupi) imaju za cilj usporiti razvoj bolesti.
- Predviđa se udvostručenje broja oboljelih svakih 20 godina.
- U SAD-u 10% osoba starijih od 65 god. boluje od AB, a u dobi od 85 god. 50% je bolesno.

Kontraargumenti ZONE

- Na djelu je epidemija AB-a, obzirom na tendenciju udvostručenja broja oboljelih svakih 20 god. Kad bi se radilo samo o genetskoj uvjetovanosti onda bi postotak oboljelih bio prilično konstantan u vremenu. Trend povećanja broja oboljelih raste tek zadnjih 30-40 god. što je prekratko vrijeme za promjenu genetske slike – geni se mijenjaju na vremenskoj skali od par stotina do nekoliko tisuća godina (ili više).
- Lijek za AB postoji a zove se HRANA. Skupi lijekovi i velik broj oboljelih idealna su situacija za farmaceutsku industriju ali su pogubni za obične ljude, pa čak i cijele države.

Zašto pokrećemo ovu evaluaciju?

Želimo reproducirati i video dokumentirati više slučajeva izlječenja oboljelih osoba u poodmakloj fazi bolesti i na taj način:

1. Smanjiti opterećenje državnog proračuna za liječenje oboljelih.
2. Stvoriti uvjete da Hrvatska postane destinacijom br. 1 u svijetu za osobe oboljele od kroničnih bolesti.
3. Stvoriti uvjete za otvaranje velikog broja dobro plaćenih radnih mjesta. Više pogledajte na [www.alzheimerova-bolest.info](http://www.alzheimerova-bolest.info)

Idući neposredni ciljevi

Na sličan način testirati ZONU kod osoba oboljelih od drugih kroničnih bolesti kao što su karcinomi, srčana oboljenja, krvožilne bolesti, dijabetes, morbidna pretilost itd.

**[www.facebook.com/zona.ozdravimo](http://www.facebook.com/zona.ozdravimo)**